

Akupunktmassage, Ohr-Akupunktmassage

Sowohl Akupunktmassage (APM) als auch Ohr-Akupunktmassage (Ohr-APM, Auriculotherapie) gelten als **ausgezeichnete Entspannungs- und Schmerztherapien**. Beide Behandlungsarten haben ihre Wurzeln in der Akupunkturlehre der Chinesischen Medizin. Diese Therapieformen wirken stets auf den **Organismus als Ganzes** und sehen den Menschen als **Einheit von Körper, Geist und Seele**.

Mein Ziel ist es, den **Ursachen**, den Wurzeln Ihrer Beschwerden **auf den Grund** zu gehen und nicht nur ein oberflächliches Symptom zu beseitigen.

Eine ausführliche Befunderhebung gibt Aufschluss darüber, welche Art der Behandlung für Sie individuell angezeigt ist. Durch sanftes Streichen von Meridianen an Ihrer Körperoberfläche und Aktivieren von Akupunkturpunkten versuche ich Ihre **Selbstheilungskräfte**, Ihren „Inneren Arzt“ **anzuregen**.

Ich setze durch diese Behandlung einen **Reiz an Reflexzonen** an Ihren **Ohren** und an Ihrem **Körper**. Dieser Reiz gelangt über den **Reflexbogen zum Gehirn**. Das Gehirn sendet sodann einen **Heilreiz** direkt an das betroffene **Areal oder Organ**, um Schmerzen und Blockaden zu beseitigen. Die **natürlichen Heilungsmechanismen** Ihres Körpers werden stimuliert.

Wohlbefinden, Entspannung und innere Ruhe können sich wieder einstellen. Ihr **Immunsystem** wird gestärkt. Es kommt zu einer **deutlichen Schmerzreduktion**.

Das Anbringen von **Akupunkturpflastern** an Reflexzonen an Ihrem **Ohr** erlaubt es mir, Ihnen ein Stück **Therapie mit nach Hause** zu geben. Durch Stimulieren der Punkte haben Sie die Möglichkeit sogar im **Zeitintervall** zwischen zwei Behandlungen die **Therapie** effektiv **fortzusetzen** und so den **Heilungsprozess zu beschleunigen**.

Ihre **Mitarbeit** und Ihr **Feedback** sind bei einer Behandlung unbedingt erforderlich. Bitte beobachten Sie Ihre **Körperreaktionen** (die auftreten können aber nicht in jedem Fall müssen) nach den Behandlungen sorgfältig und **teilen Sie mir diese mit**.

Eine Behandlung bei *ju•be•well* kann ärztliche Maßnahmen nicht ersetzen, diese aber sehr gut ergänzen.

Die verschiedenen schul- und alternativmedizinischen Methoden sollen und können gemeinsam zur Steigerung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit beitragen.



Mitunter kommt es zu vermehrtem **Harn- bzw. Stuhldrang** oder Schwitzen, alte **Narben oder Verletzungen** können plötzlich empfindlich sein, ein **ruhender Zahnschmerz** oder ein **übergangener Infekt** können eventuell akut werden, manchmal werden **Stimmungsschwankungen** beobachtet, eventuell verschiebt sich der **Menstruationszyklus**.

Sollten Sie sich nach der Behandlung **müde** fühlen, so geben Sie diesem **Bedürfnis nach Ruhe** bitte nach und trinken Sie ausreichend **Wasser** (Körpergewicht x 0,03 = Mindestmenge, 70kg -> 2,1 L). Auch dies unterstützt Ihren **Heilungsprozess**.

Reaktionen, die bis zu 48 Stunden nach der Behandlung andauern können, sind gewollt und interessant für den weiteren Therapieverlauf. Reaktionen zeigen, dass **Selbstregulationsmechanismen und Selbstheilungsprozesse** angeregt wurden.

Um den „**inneren Arzt**“ in vollem Umfang aktiv werden zu lassen, ersuche ich Sie, während der nächsten 48 Stunden auf **Saunagänge bzw. Kaltwassergüsse** (Kneippkuren) zu **verzichten**.

Akupuntmassage (APM) und Ohr-Akupuntmassage (Auriculotherapie) haben einen hohen Stellenwert in der Gesundheitsvorsorge und wirken unterstützend bei:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Rückenschmerzen, Problemen an der Wirbelsäule
- Rehabilitation nach Operation, Unfall oder Trauma
- Gelenkschmerzen, Karpal Tunnel Syndrom
- Hexenschuss, Auffälligkeiten im Bereich der Bandscheiben
- Kreislaufproblemen, Durchblutungsstörungen
- Prämenstruellem Syndrom, Wechselbeschwerden
- Schlafstörungen, innerer Unruhe
- Problemen im Verdauungs- und Urogenitaltrakt
- Depressiven Verstimmungen
- Burn Out Syndrom, Erschöpfung, Schlafstörungen
- Schwäche des Immunsystems
- Beschwerden, die durch Störfelder wie Narben begründet sind
- Chronische Schmerzen jeglicher Art

Eine Behandlung bei *ju be well* kann ärztliche Maßnahmen nicht ersetzen, diese aber sehr gut ergänzen.

Die verschiedenen schul- und alternativmedizinischen Methoden sollen und können gemeinsam zur Steigerung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit beitragen.

